

Rakvere Talvemaraton 2019

Juhend

Rakvere Talvemaraton toimub **10. märtsil 2019.a**

Start ja finiš. Maratoni start on kell 10.00 Rakvere linnastaadionilt ja finiš Rakvere linnastaadionil.

Rada. Maratoni rada koosneb: 2,195 km staadionil + 2x20 km. Rada kulgeb 32 km ulatuses kergliiklusteel ja 8 km ulatuses liikluseks avatud tänaval. Joogipunkt on iga 5 km tagant. Maratoni rada on mõõdistatud ja omab IAAF-i sertifikaati.

Osalejad. Maratonist võib osa võtta alates 18 eluaastast ja maratonist osavõtt toimub omal vastutusel.

Registreerimine. Osavõtjate registreerimine toimub ürituse kodulehel **www.talvejooks.ee** või võistluspäeval Rakvere staadioni kergejõustikuruumis aadressil Kastani pst. 12. Registreerumise ja osavõtumaksu tasumisega aktsepteerib võistleja võistluse juhendit.

Osavõtutasu 20 eurot.

Osavõtjatele kindlustatakse rada, rinnanumber, ajavõtt, tulemus lõpuprotokollis ja kuum tee finišis. Pesemisvõimalus on Rakvere kergejõustikumanees.

Vanuseklassid: M, N 2000-1980;M,N40 1979-1975;M,N45 1974-1970;M,N50 1969-1965;

M,N 55 1964-1960;M,N60 1959-1955;M,N65 1954-1950;M,N70 1949-1945;M,N 75+ 1944 ja varem.

Autasustamine. Autasustatakse kolme esimest nais- ja meessportlast ja vanuseklasside parimaid.

Info: 56603585 ja 5283122

Korraldajad: Rakvere KJK „ViKe“ ja MTÜ Vinniterviserajad.